



Afficher UN VOLUME BORD DE MER

L'envie : copier-coller l'effet gainant des embruns et s'offrir une chevelure oversize, bien gonflée, légèrement ondulée.

Le coup de main : on commence par leur offrir une vraie detox en éliminant toute trace de pollution ou de produit de styling qui alourdissent la fibre. Pour cela, on combine un gommage du cuir chevelu suivi d'un shampooing nature sans agents détergents ni silicones. Ensuite, on pré-sèche sa crinière tête à l'envers, avant de nouer la masse dans un turban. On laisse sécher (de manière indisciplinée) avec d'éventuels et très naturels faux plis. Soit l'assurance d'un cheveu léger, gonflé et wavy à souhait.

- Gommages** ● PhytoClear Gommage Purifiant, **Elsève L'Oréal**, 5,50 € les 150 ml (1). ● Bain Micellaire Aura Botanica, **Kérastase**, 22,50 € les 250 ml (2). ● Revitalisant Réparateur R.A.W., **Biolage**, 20 € les 325 ml (3). ● Gloss Scrub, **Redken**, 33,40 € les 150 ml (4). ● Fluide Non Détergent Nodé, **Bioderma**, 11 € les 400 ml.

La recette DIY

Encore en vacances ? On mélange dans une petite bouteille 60 % d'eau de mer + 40 % d'eau minérale et on l'utilise en spray sur les racines et les longueurs.

Déjà rentrée ? On concocte son spray avec une poignée de sel de table diluée dans 750 ml d'eau chaude.

Pour les plus paresseuses, on les trouve aussi dans le commerce.



- Turbans** ● Super Absorbant, **Aquis**, 30 € chez Sephora (1). ● Serviette Sweet'N Dry, 8 € sur taspasmieux.fr
- Spray** ● Ocean Mist, **Sachajuan**, 18 € les 150 ml (2). ● Sea Mist, **John Masters Organics**, 20 € les 266 ml (3). ● Texturisant infusé au sel **Queen Beach, Bed Head, Tigi**, 20 € les 100 ml.

3 RECETTES DE RENTRÉE QUI FONT DU BIEN AUX CHEVEUX

- Un blond lumineux.** Avec un shampooing au lait de henné : 2 cuil. à s. de henné naturel + 1 bol d'eau chaude + 1 grosse noix de shampooing.
- Des longueurs réhydratées.** Avec un masque-smoothie : 1 banane + 1 cuil. à s. d'huile de jojoba + 1 autre d'huile d'abricot, à laisser poser 15 min avant de bien rincer à l'eau tiède.
- Un cuir chevelu oxygéné.** Avec un masque à l'argile verte (diluée à l'eau chaude), pour assainir et oxygéner le cheveu à tendance grasse. A réaliser une fois tous les 3 ou 4 shampooings : laisser poser sur cheveux sales, masser, puis rincer avec un soin lavant neutre.