

BEAUTÉ TENDANCE



Après-shampooing
Soins
Nourrissant
Raw, Biolage,
26 €.



Lavant
Shampooing Coconut
Water, OGX c/o Monoprix
et Carrefour, 9,95 €.



Pure
Huile
Végétale
Vierge Bio
de Coco,
Florame,
6,95 €.



Brillant
Après-Shampooing
Extra-Doux
Coco &
Kératine
Végétale,
Natessance,
8,95 €.

Coco, l'huile au(x) trésor(s)

On la connaissait pure. L'huile de coco enrichit aujourd'hui de nombreux produits de soin ainsi que des capillaires, et ça n'est pas une idée à la noix. Par Claire Dhouailly



Hand made. Exfoliant et Sel
pour le bain, Coconut Cream,
Menos Mas c/o Birchbox, 38 €.



Cocktail de 8 huiles
L'huile, Codage, 45 €.

C'est quoi cette tendance ? Plébiscitée par les stars « green & healthy » comme Miranda Kerr ou Gwyneth Paltrow, l'huile de coco s'est imposée depuis quelques saisons dans la cuisine et dans les vanities des beautystas. « Elle est intéressante pour sa richesse en acides gras saturés qui assouplissent, renforcent la nutrition et la protection de la peau et freinent la perte en eau, explique Wilfried Favreau, Directeur de la recherche Codage. Elle procure aussi un toucher plus léger que certaines huiles. » Aujourd'hui, elle s'intègre à des soins cosmétiques comme actif à part entière, et c'est une bonne nouvelle. Étant peu dosée en vitamines et antioxydants, il est en effet intéressant de la combiner à d'autres ingrédients pour obtenir une efficacité plus globale, que ce soit pour la peau ou les cheveux.

C'est pour qui ? Toutes celles qui veulent s'offrir un shot de nutrition, de douceur et d'éclat.

JE L'ADOpte

Choisir de préférence des produits dans lesquels l'huile de coco est de qualité bio non raffinée pour préserver tous ses bienfaits. Se méfier des produits peu chers, qui n'en contiennent qu'un très faible pourcentage.

L'huile de coco se fige en-dessous de 25 °C. Certaines huiles fortement dosées peuvent donc prendre un aspect solide. Pour les liquéfier, on passe le flacon sous l'eau chaude.

Pas de démaquillant ? L'huile de coco pure, une fois masquée, devient liquide et accroche toutes les impuretés grasses.

On évite les masques d'huile de coco pure si on se fait des décolorations chez le coiffeur. Selon certains coloristes, elle rendrait l'éclaircissement des cheveux plus difficile (comme c'est la seule à pénétrer la fibre, on peut en abuser quand on a des cheveux secs qu'on ne veut pas colorer).