



Le miel dans TOUS SES ÉTATS

Découvrez les secrets de ce trésor issu des ruches avec Ingrid Pernet, directrice de la communication scientifique chez Nuxe.

POURQUOI LE MIEL EST-IL UN INGRÉDIENT BEAUTÉ STAR ?

Cet ingrédient naturel et dans l'air du temps possède un grand pouvoir cicatrisant. Il est utilisé depuis l'Antiquité pour accélérer la cicatrisation et soigner les blessures infectées. Des pansements à base de miel sont encore vendus dans les pharmacies. Le miel contient des sucres, des vitamines, des acides aminés, du potassium et des sels minéraux.

QUELS SONT SES BIENFAITS ?

Ses sucres ont un formidable pouvoir hydratant. Ils répartissent l'eau dans les différentes couches et retiennent les molécules hydriques. Le miel est aussi très nutritif. Il répare les zones desséchées et soulage les irritations, grâce à ses acides aminés et vitamines. C'est pourquoi il est souvent présent dans les formules destinées aux peaux sensibles fragilisées. Il a aussi une action anti-âge, car il stimule le renouvellement cellulaire. Et ses propriétés cosmétiques agissent sur le visage, le corps et les cheveux.

SHOPPING



1. Gel Douche, Camélia blanc & Miel de Fleurs d'Oranger, 200 ml, **Melvita**, 8 €. 2. Beurre Corps Apaisant & Réparateur, Almond Milk & Honey, 200 ml, **The Body Shop**, 17 €. 3. Gommage Gourmand Rêve de Miel, 175 ml, **Nuxe**, 20,90 €.
4. Gommage Visage, Eclat de Beauté, 100 ml, **Abellie**, 14,90 € (abellie.fr et boutiques Famille Mary). 5. Pure Vitality Skin Renewing Cream, 50 ml, **Kieh'l's**, 59 €. 6. Savon Traditionnel de Marseille Vanille-Miel, 500 ml, **Le Comptoir du Bain**, 5,50 € (pharmacies et parapharmacies). 7. Shampoing Nourrissant, Cheveux Secs, Ternes, Son de Quinoa, Miel, 325 ml, **Biologie**, 20 € (salons dépositaires). 8. Tonique Végétal Réconfortant, Miel de Fleurs, 200 ml et Crème de Jour Végétale, Miel de Fleurs, 50 ml, **Garnier SkinActive**, 4,80 € l'un. 9. Crème Mains, Miel de Manuka, 30 ml, **Secrets de Miel**, 7,90 € (secretsdemiel.com).